

元気なうちから始めよう！

# 認知症予防の 脳トレ&全身運動

楽しく体を動かして、  
脳を活性化しましょう♪

10月1日(水)

10:00~11:15

瀬戸ヶ谷スポーツ会館

(保土ヶ谷区瀬戸ヶ谷町71)

定員：一般15名(先着順)

参加費：300円

室内履きをご持参ください



9月17日(水)から窓口受付開始

9月18日(木)から電話受付開始

電話：045-712-2412

ホームページは  
こちら↓↓

