

瀬戸ヶ谷スポーツ会館 ワンコイン講座

ナイトヨガ

～心地よい眠りのためのリラックスタイム～

毎月第3火曜日 (休館日に当たる場合は変更します)

日にち：8/24 (火) 9/7(火)

時間：18:30～19:30

対象：一般男女 先着15人

場所：瀬戸ヶ谷スポーツ会館 体育室

参加費：500円



申込み：来館、電話共に受付中

問合せ：瀬戸ヶ谷スポーツ会館

☎ 045-712-2412